

コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

【10月のイベントカレンダー】

にちようび	けつようび	かようび	せいはつび	もくようび	きんようび	とようび
		1	2	3	4	5
			百歳体操	プチ整体		
6	7	8	9	10	11	12
	お休み		じよさんタイム 百歳体操	子どもと すうがくの 出会い		
13	14	15	16	17	18	19
	お休み		百歳体操	つながる 絵本のわ		
20	21	22	23	24	25	26
小学生 あつまれ	お休み	【貸切】 いどばたかいぎ	ながらヨガ 百歳体操	プチ整体プラス	インターナシ ョナルデイ International DAY	
27	28	29	30	31		
ハロウィン フォト撮影会 新聞ちぎり絵	お休み	10月生まれ のお誕生日会	身体の悩み相談会 歩くまでの発達相談 百歳体操			

☐ 子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

利用料・1家族 100円/日

☐ 火～土の16:00～19:00と日曜日はカフェタイムです。

大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

※10月22日(水)10時～12時 イベント参加者のみ参加OK。

ひろば利用は12時～です。

一時預かりはやっていません。

予約制のイベントは fun fan 陽だまりへお申し込みください。

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間：火～日 10:00～19:00



ひろば利用者のイベント

10月9日(水) じよさんタイム

開催時間：10:30-11:30 ※予約不要

内容：「指しゃぶりについて」

※個別相談あり

協力：柳谷助産院 柳谷 典子

10月10日(木) 子どもとすうがくの

出会い

(定員8組 予約制)

開催時間：10:30-11:30

ミニ講座、おしゃべり

内容：自由な遊びのなかにひそむ
数学のお話。

料金：300円(ひろば代含む)

※見守りボランティアさんがいます。

講師：伊森 寿子(元中学校教諭)

10月17日(木) つながる絵本のわ

開催時間：11:00-12:00 ※予約不要

※予約不要

内容：絵本の読み聞かせ、手遊び

協力：宮田 智里

10月22日(火) いどばたかいぎ

※貸切 定員8組 予約制

開催時間：10:30-11:30

対象児：0歳～3歳の親子さん

3歳以上のきょうだいもOK

内容：ゆるーくお話して、友だちを
つくりませんか？

親子ふれあい遊びもあるよ！

※見守りボランティアさんがいます。

10月23日(水) ながらヨガ

開催時間：10:30-11:30

(定員5組 予約制)

内容：親子で一緒にできる

優しいヨガ

持参物：動きやすい服装、バスタオル

協力：理学療法士 井上 愛弥

10月24日(木) プチ整体プラス

※定員3名 抽選

開催時間：☆10:30～15:30 3枠

内容：ゆっくりマッサージ&体にな
つわるお話

料金：1200円

(ひろば代・託児料・ワンドリ
ンクこみ)

※きょうだい2名お預かりは+750円

申込：QRコードから申込んでさ
い。※9/17～9/21まで。

当選者のみ9/27までにご連絡します。

協力：リフレパシー森の整体



長谷川 芳恵

10月25日(金) インターナショナルデイ

International Day

開催時間：10:00-12:00 ※予約不要

内容：毎月第4金曜日は国際交流
の日。外国の方、日本の方、
どなたでもどうぞ。

10月29日(火) 10月お誕生日会

(定員6名 予約制)

開催時間：10:30-11:00

内容：リズムあそび・手遊び歌・手
形とり

10月30日(水) 身体の悩み相談会

開催時間：14:00-15:00

(定員4組 予約制)

内容： 腱鞘炎・肩こり・腰痛などな
んでもOK! 身体の専門家
に相談してみませんか？

協力：理学療法士 多谷 和花

10月30日(水) 歩くまでの発達相談

開催時間：14:00-16:00 ※予約不要

内容：発達のためのマッサージ・育児
方法・ママ・パパの悩み相談

※ひろばにいるので声をかけてください

協力：理学療法士 井上 愛弥

一般向けのイベント

10月3日(木) プチ整体

開催時間：10:00-19:00 ※予約不要

料金：ひろば代100円

またはワンドリンク200円

内容：整体師さんによるもみほぐし
※一人10分程度

協力：リフレパシー森の整体

長谷川 芳恵

10月20日(日) 小学生あつまれ

(参加費100円 定員10人 予約制)

開催時間：10:00～12:00

対象：小学生(保護者いなくてもOK)
※きょうだいが小学生未満は
保護者同伴。

内容：大学生と一緒にボードゲーム
などで遊びませんか？

申込：店頭・電話・QRコードにて

10月27日(日) 新聞ちぎり絵

(定員6名 予約制)

開催時間：13:30-15:30

料金：500円(ワンドリンクつき)

内容：好きなお手本を選んで作成し
ます

10月27日(日) ハロウィンフォト撮影会

開催時間：10:00～19:00 ※予約不要

料金：写真のみ100円(一家族)

内容：仮装してハロウィンフォトを撮
って楽しみましょう♪

10月2, 9, 16, 23, 30(水)

百歳体操

開催時間：15:00-16:00 ※予約不要

料金：100円

内容：筋力アップ体操

※東広島市登録「通いの場」