



# 【1月のイベントカレンダー】

にちようび	けつようび	かようび	せいようび	もくようび	きんようび	とようび
			1	2	3	4
			お休み	お休み	お休み	
5	6	7	8	9	10	11
	お休み		百歳体操	プチ整体	栄養相談	
12	13	14	15	16	17	18
	お休み		百歳体操		1月生まれのお誕生日会	【貸切】小学生の話が聞いてみたい
19	20	21	22	23	24	25
小学生あつまれ×お正月遊び	お休み		百歳体操	プチ整体プラス		
26	27	28	29	30	31	
ha-re-ru 新聞ちぎり絵	お休み		百歳体操	つながる絵本のわ	【貸切】いどばたかいぎ	

子育てひろばの日です。イベントのある日も自由にあそべます。

利用料・・・1家族 100 円/日

火～土の 16:00～19:00 と日曜日はカフェタイムです。

大人の方ワンドリンクで自由に過ごしていただけます。

※1月18日(土)

1月31日(金) 10時～12時

貸切：イベント参加者のみの利用となります。

ひろば利用は12時～です。

一時預かりはやっていません。

【コミュニティカフェ fun fan 陽だまり】

☎ 082-430-7007

営業時間：火～日 10:00～19:00



Instagram



## ひろば利用者のイベント

### 1月10日(金)栄養相談

開催時間：10:30-11:30

※予約不要

内容：1歳～3歳の元気でつよいカラダづくり

協力：江崎グリコ 管理栄養士

### 1月15日(水) じょさんスタイム

開催時間：10:30-11:30※予約不要

内容：夜泣きについて  
※個別相談あり

協力：柳谷助産院 柳谷 典子

### 1月17日(金)1月お誕生日会

※定員6名 予約制

開催時間：10:30-11:00

内容：リズムあそび・手遊び歌・手形とり

### 1月18日(土) 小学校の話が聞いてみたい!

※貸切 定員15組 先着申込順

開催時間：10:30-11:30

対象：小学校の話が聞きたい方  
(どなたでも)

料金：ひろば代 100 円  
大人のみの場合ワンドリンク 200 円

内容：全然わからない小学校のこと。先輩ママさんからリアルな話を聞いてみませんか？

三ツ城ママ、寺西ママ、西条ママ、龍王ママが来る予定です♪

### 1月23日(木)プチ整体プラス

※定員 3名 抽選

開催時間：☆10:30-15:30 3枠  
内容：ゆっくりマッサージ&体まつわのお話

料金：1200円  
(ひろば代・託児料・ワンドリンクこみ)

※きょうだい2名お預かりは+750円

申込：QRコードにて  
※12/17-1/10まで

当選者のみ1/14までにご連絡します  
協力：リフレバシー森の整体



長谷川 芳恵

### 1月30日(木) つながる絵本のわ

開催時間：11:00-12:00※予約不要

※予約不要

内容：絵本の読み聞かせ、手遊び  
協力：宮田 智里

### 1月31日(金) いどばたかいぎ

※貸切 定員8組 予約制

開催時間：10:30-11:30

対象：1・2歳児さんのパパ・ママ  
内容：1・2歳児さん親子集まれ♪  
☆親子ふれあい遊びもあるよ☆

## 一般向けのイベント

### 1月9日(木) プチ整体

開催時間：10:00-19:00※予約不要

料金：ひろば代100円

またはワンドリンク200円

内容：整体師さんによるもみほぐし  
※一人10分程度

協力：リフレバシー森の整体  
長谷川 芳恵

### 1月19日(日) 小学生あつまれ

×お正月遊び

(参加費100円 定員10名着  
申込順)

開催時間：10:00-12:00

料金：100円(1人)

内容：地域の人や大学生と一緒に  
お正月遊びをして遊びましょう♪

いつものボードゲームもOKです♪  
対象：小学生(保護者いなくてもOK)

### 1月26日(日) 新聞ちぎり絵

(定員6名 予約制)

開催時間：13:30-15:30

料金：500円

内容：好きなお手本を選んで作成します

※材料・ドリンク付き/小学生以上

### 1月26日(日) 様々な疾患や障害を

持つお友だち集まれ

※定員10組 予約制

開催時間：10:00-12:00

料金：200円(ワンドリンクつき)

内容：集まって色んなお話や交流を  
深めませんか？

協力：ha-re-ru

### 1月8.15.22.29(水)百歳体操

開催時間：15:00-16:00 ※予約不要

料金：100円

内容：筋力アップ体操

※東広島市登録「通いの場」

定員：10人(おおむね65歳以上)

