

2025. 3月号

2025年3月15日発行

発行元 認定NPO法人陽だまり
発行元住所 〒739-0025
東広島市西条中央7-17-35-101
電話 082-422-4115
<https://www.npo-hidamarior.jp>

- ◇ 「プロジェクトKH」中期計画策定
- ◇ 陽だまりクラブ / こどもくらぶ
- ◇ fun fan 陽だまり
- ◇ 事務局日より



組織基盤強化「プロジェクトKH」で中期計画を策定

非営利組織専門コンサルタント・河合将生さん(office musubime)と共に8月から3月にかけて計7回ミーティングを行い、中期計画を策定しました。

中期計画 (2025年~2028年)

策定にあたって大切にしていることは、『陽だまりクラブ』を軸にすると法人の進む道が見えて来るという河合さんの助言です。そのため中期計画は『陽だまりクラブ』を軸に展開しています。

陽だまりクラブ

目標は、『陽だまりクラブ』のモットー「できる時にできることを」を東広島市全体の取り組みに広げること、そして良き実践を政策に繋げること。具体的には、①コーディネーター育成テキストの開発と研修プログラムの構築、

②担い手と助け合い団体を繋ぐ共通プラットフォームづくり、③研究会を立ち上げ政策提言、の3つを行っていきます。

こどもくらぶ

子どもたちの放課後生活の充実と安全の担保のために、より面積が広く耐震性の優れた場所へ移転します。

fun fan 陽だまり

fun fanは、いろいろな人が出会いながらを紡ぐ場所です。そのため、「みんなにとっての居場所」「地域で子育てをする場所」とし

て、孤立する人が減る取り組みを行っていきます。また、様々な相談に対応できる「ワンストップ」機能を目指します。

新たな取り組み

【エンディング支援】

頼れる身内のいない『陽だまりクラブ』会員を対象に、身元保証・生活支援・金銭管理・死後事務を支援する仕組みをつくりまします。開始目標は2028年度です。

【居住支援】

『陽だまりクラブ』会員へアンケートを実施し、必要とされる住まいの支援のあり方を明らかにしていきます。



訪問介護事業（ホームヘルパー）廃止のお知らせ

陽だまり訪問介護事業所は、2003年8月以来、約20年間に亘り、ご利用者様の生活を支えるべく尽力して参りました。しかしながら、全国的な介護人材不足の中、当法人におきましても新たな人材の雇用は非常に厳しく、また現ヘルパーの高齢化も進んだため、このまま事業を継続することは困難と判断し、誠に残念ながら2025年3月末をもちまして廃止することといたしました。長年に亘るご厚情に心から感謝申し上げますと共に、ご迷惑をお掛けしますことを深くお詫び申し上げます。

代表理事 市川マヤ

ヘルパー全員が陽だまりクラブの会員であり、訪問介護の続きで困りごとを解消できるのが強みでした。ヘルパーは朗らかな人が多く、長い人で22年のお付き合い。ケガや家庭の事情などの長期休みの時はお互い様の精神で幾度も助け合ってきましたが、事業を廃止という苦渋の決断をすることになりました。ご縁のあったご利用者様、ケアマネジャーさんには多大なご迷惑をおかけしお詫び申し上げます。そして新たなご縁に繋ぐべく、最後まで一生懸命努めて参ります。

管理者 山本陽子

陽だまりクラブ

✿ 陽だまりクラブを利用して ✿

利用者 あいさん（仮名）

陽だまりさんには本当に感謝しています。わが家には育ち盛りの中高生の息子が2人いて、2人ともが野球をやっているため、毎日大量の洗濯と食事作りに追われて生活してきました。そんな中、私が突



然、病気になってしまい動けなくなったため主人はもちろん、家族の皆に相当な負担がかかってしまい、困惑し本当に困っていました。介護保険を使っのヘルパーさんの場合は、私の身の回りの事しか制度上できないとの事ですが、陽だまりクラブさんの場合は、家族の食事、家事支援、送迎や介助等、何でもお願いでき、また親身になって相談に乗ってくださるのが本当に有り難く心強いです。

わが家では、陽だまりクラブの活動者さんのお陰で、育ち盛りの子供の食生活を維持すること、洗濯や片付け等、家や家族を清潔に保つ事ができており本当に感謝しています。



また、陽だまりの皆さんは、どの方も温かくとても親切です。以前、責任者の方に、陽だまりの皆さんには感謝しかないですとお礼をお伝えしたところ、「私の大好きな陽だまりを気に入ってくださりありがとうございます」と返信をいただき、感銘を受けました。陽だまりの皆さんがいつも楽しそうにイキイキと活動してくださるのは『陽だまり』に愛情と誇りを持って活動をされているからだと思います。

いつも助けていただいていたばかりの私が言うのも何ですが、陽だまりさんの活動と趣旨を地域社会の皆さんがもっと知ってくださり、活動者の方が増え、陽だまりさんの助け合いの活動が広がっていけばいいなと願っています。



✿ 活動者の集い～調理実習～ ✿

2月11日（火・祝）に、陽だまりクラブの活動者18人が集まって調理実習を行いました。

男性の活動者さんの中には、「初めて料理する」という人もいましたが、同じ班の活動者さんで協力し合って豆腐ハンバーグと豚汁が出来上が



りました。活動者さんからは「初対面の人が多かったけど楽しかった」「和気あいあいとお話しが出来てよかった」などの感想をもらいました。これからも、活動者さん同士の交流する機会を計画して行こうと思います。



✿ わくわくつながるカフェ開催 ✿

2月14日（金）、ゆめタウン東広島で『陽だまりクラブ、東広島市ファミリー・サポート・センター、東広島里親サークル NanjaMonja』の3団体が、有償ボランティアについて知るイベントを初めて開催しました。陽だまりクラブからは活動者2人が応援に駆け付け、参加者に活動内容や体験談を話してくれました。結果、約10人の参加者のうち、早速4人が登録！これからも、陽だまりクラブを知ってもらい、一緒に活動をしてくれる仲間が増えていくように取り組んでいきます。次回の『わくわくつながるカフェ』は6月7日開催です。

✿ 動画『活動者さん大募集』が完成！！ ✿

活動者が増えるように、陽だまりクラブの仕組みや魅力を伝える動画を作成しました。動画では、活動風景や活動者さんの生の声を紹介しています。動画は、fun fan 陽だまり店舗で視聴できる他、ホームページにも掲載しています。ぜひ、ご覧下さい。

報告：西田恵里香



新活動者紹介

①活動者になったきっかけ ②趣味・特技 ③一言

やまもとひさのぶ 山本喜庸さん (60代 男性)

- ① 退職して時間はあるけど別にする事がなかった時に、元上司に声を掛けられて。
- ② 趣味はバイクに乗ることです。ツーリングを楽しんでいますが最近は乗っていません。特技でもないですが、人見知りがなく自分なりに誰とでも話せます。
- ③ 2024年12月より活動させてもらっています。だいふ慣れましたが、人相手と言うのは難しい所がありますネ。



放課後こどもくらぶ

✿アイデア満載の初詣✿

1月6日(月)は御建神社に初詣の予定でしたが、あいにくの雨で中止に。「行かれんのんだったら、陽だまりでしたらいいじゃん」という子どもたちの提案で、『陽だまり神社』を作ることになりました。天井から紐付きの缶を垂らして鈴に見立て、賽銭箱、おみくじに絵馬までみんなで協力して作り、立派な神社なるものが完成！おはじきをお賽銭とおみくじ用のお金にして、6年生から順番に二礼二拍手一礼でしっかりお参りすることが出来ました。



今年も子どもたちの“やりたい”気持ちを大切にしていきながら、遊びを通して創造性や成長を育んでいきたいと思います。

✿新年度に向けて✿

12月1日(日)に新年度入会者対象の見学会を開催し、2組の参加がありました。そのうち1組からは「アットホームな感じが良い」と、早速お申し込みをいただきました。2025年度



は新児童10人を迎え、計29人でスタートします。子どもたちや保護者の方にとって、安心して楽しい場所となるようにスタッフみんなで支援していきます。よろしくをお願いします。

報告：山口百合



コミュニティカフェ fun fan 陽だまり

✿ パパの利用が多い fun fan ✿

実は fun fan はパパさんの利用が多いんです♪特に土曜日とカフェ利用の日曜日は、父子の姿が目立ちます。今回は、実際に利用してくれている1人のパパさんからコメントを、もう1人のパパさんからは親子で仲良しの写真をいただきました。



利用者パパさんのコメント

用事や姉妹の習い事の付き添い等で妻が不在の際、娘と過ごす時に良く利用しています。fun fan は土日も天候に左右されずに遊べるほか、スタッフさんやボランティアさん、時には年上のお友達も一緒に娘と遊んでくれるので、安心して楽しく過ごさせています。比較的落ち着いて過ごせるので他のお父さん方にもオススメです。自分の休憩も兼ねられて助かっています。



✿ 新企画「小学校の話が聞きたい！」 ✿

1月18日(土)ひろば利用者さんとスタッフから生まれた新企画「小学校の話が聞きたい！」が開催されました。「小学校に入学するけど、不安・・・実際通っている先輩ママさんの声が聞きたいな・・・」の声で実現！3つの小学校の先輩ママさんに来ていただきトーク。参加者からは「リアルな話が聞けて不安要素が無



くなった」「先輩ママさんと知り合いになれ、安心した」「つながりが持ててよかった」などの嬉しい声を頂きました。次は幼稚園、中学校も！！との声が多数あるので、検討したいと思っています。皆さんも何か知りたいことがあれば、スタッフに気軽に声をかけてくださいね。



※新しい商品のご紹介※

3月から、西条町三永にある『就労継続支援B型事業所ベジモファームBさいじょう』さんの商品を販売開始しました。商品は、ジャム、シロップ、ハーブティです。



すべて農薬や化学肥料を使用せず、自然のちからで育てた野菜や果物が使用されています。シロップはお湯や炭酸、牛乳などで割ると美味しい飲み物になり、ジャムはパンはもちろんヨーグルトやお料理にも使えます！素材のおいしさがギュッと詰まった商品をぜひお試しください♪

報告：森川愛子



事務局だより



福祉有償運送運転者講習会のご案内

4月6日（日）と12日（土）に今年度1回目の講習会を開催します。この講習は、障害のある方や高齢者など一人で移動しにくい方のために自家用車を使って行う移動サービスで、道路運送法に規定されているものです。第2回は10月5日（日）と11日（土）に開催します。外出のお手伝いをしてくださる方の参加をお待ちしております。

【問い合わせ先】

fun fan 陽だまり 082-430-7007

(西田・市川)

「訪問型サービスB」について

長年の行政への働きかけが実り、2024年度から東広島市において「訪問型サービスB（住民主体による日常生活支援）」が創設され、**陽だまりクラブが東広島市初の登録団体**となりました。これにより年間150万円の補助を得られることになりましたが、まだまだ運営は赤字です。「なくてはならない陽だまりさん」を継続していけるように、今後も東広島市と交渉していきます。



外出のお手伝い料金改定

2025年4月1日より、陽だまりクラブのお手伝いのうち、「登録車を使った外出のお手伝い」の料金を改定します。これまで料金は『タクシーの概ね1/2』でしたが、国土交通省から『タクシー料金の概ね8割』という通知がありました。それに伴い、当法人でも**持続可能な運営のため**下記の通り改定する事としました。皆様のご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【新・外出のお手伝い料金表】 (円)

乗車距離	乗車料	介助料	合計
～1km	300	600	900
1.1km～2km	450		1,050
2.1km～3km	600		1,200
3.1km～4km	750		1,350
4.1km～5km	900		1,500
5.1km～6km	1,050		1,650
6.1km～7km	1,200		1,800
7.1km～8km	1,350		1,950
8.1km～9km	1,500		2,100
9.2km～10km	1,650	2,250	

※ 乗車料1kgと150円追加、延長料金1時間を越えたら15分ごと200円追加

ご寄付のお礼

2月末までに個人や企業、団体様141件から**計1,179,802円**のご寄付を頂きました。ご寄付は陽だまりの運営に使わせていただきます。ありがとうございました。今後も陽だまりの活動を「寄付」という形でご支援くださいますようよろしくお願いいたします。

